

ファミリー・サポート・センター〈熊本〉
令和5年度 全体交流会

絵本の読み聞かせもあるよ！

サーキット遊び

11/18(土)
開場9:40

参加申し込み受付中！

楽しみながら体力アップ

いろいろな運動遊びを一度に体験

サーキット遊びとは、さまざまな道具をコースに並べ、周回しながら運動をする活動です。ジャンプをしたり、くぐったり、よじ登ったりと、あらゆる運動ができるので、楽しみながら体を動かすことができますよ。

ドナルド先生の子どものやる気を引き出す「声かけ」で、楽しみながら体力アップしませんか。

全体交流会コンテンツ

10:00~10:30

- ・ファミリーサポートセンター〈熊本〉の事業説明
- ・各区のサブ・リーダー紹介
- ・絵本の読み聞かせ

10:30~11:50

- ・親子でサーキット遊び



講師：ドナルド先生（緒方保美さん）

キッズ総合スポーツ支援団体 Fun & Fit代表。健康運動実践指導者、キャンプインストラクター、レクリエーションインストラクター。熊本県内の子ども向けに運動指導や防災キャンプなどを数多く開催。

申し込みはこちら



ファミリー・サポート・センター
〈熊本〉

会場

熊本市男女共同参画センターはもにい
2階 多目的ホール

お問い合わせ

☎096-345-3011